



Режим дня

Для ребенка очень важно стабильность и последовательность, особенно детям с нарушениями речи. Грамотно выстроенный режим дает возможность сохранения у ребенка бодрого настроения и повышенной работоспособности, что не мало важно для коррекции нарушений речи и других патологий.

Прием пищи

Ребенок обязательно должен периодически принимать твердую пищу. Твердая пища – например, яблоко или морковь – укрепляет челюстные мышцы, что непосредственно влияет на качество развития речи ребенка. Если челюстные мышцы слабо развиты, то и речь малыша будет также плохо развита, т.к. слабые мышцы задерживают развитие движений артикуляционного аппарата.

Развивайте у ребенка мышцы щек и языка

Научите ребенка, как нужно полоскать рот. Сделайте это вместе, затем попросите его выполнить самостоятельно. Следите внимательно, чтобы ребенок не подавился. Очень полезно будет для ребенка упражнение по надуванию щек. Надуйте с ним вместе щеки и задержите воздух, «перекачивайте» его из одной щеки в другую.

Общая и мелкая моторика

Ребенку необходима активность в течение дня, учите ребенка лазать, прыгать на одной и двух ногах, ловить мяч и тп. У ребенка обязательно должны быть такие настольные игры как: пазлы, мозаика, шнуровки, деревянные бусы со шнурком, крупный и мелкий конструктор.

Речь взрослого

Ребенок с самого младенчества старается копировать окружающих людей. Поэтому, взрослые, окружающие ребенка, не только папа и мама, должны следить за своим произношением, старались говорить не торопясь, четко и правильно произнося все звуки и слова.

Эмоциональный контакт

Для успешной коррекции речевых нарушений ребенку необходимо стабильное эмоциональное состояние. Именно близкие, доверительные отношения с родителями или лицами, их заменяющими стабилизируют данное состояние.

